



Una trentena d'inscrits inauguren la secció de la UDC

## El club d'atletisme de Cassà, en marxa

Amb la inscripció d'una trentena d'infants i joves d'entre cinc i quinze anys i les perspectives que el nombre s'incrementi amb una xifra important d'esportistes més grans, el passat mes de setembre van donar inici de forma oficial les activitats de la secció d'atletisme de la UD Cassà, que s'estrenarà la present temporada.

El 9 de setembre, amb les primeres sessions d'entrenament, va posar-se en marxa un projecte iniciat uns mesos abans, des de la Unió Deportiva Cassà, amb l'objectiu de cobrir un buit important en el món de l'esport a Cassà. Malgrat la tradició i l'activitat dels clubs, fa uns quants anys que no hi havia cap secció dedicada a l'atletisme. Les primeres reunions van permetre posar en marxa el projecte que aquest estiu s'ha consolidat i ha facultat l'inici de les activitats. Una prometedora inscripció fa preveure un futur positiu per a aquesta iniciativa al nostre poble.

Les instal·lacions del nou club s'han situat al costat dels dos camp de futbol de la zona esportiva municipal. Encara que segons els promotors no són les idònies, són suficients per posar en moviment el projecte. L'ajuntament ha adequat una zona per a la pràctica del salt de longitud, amb el carrer d'arrencada i la zona de batuda i caiguda. Al costat hi ha els metres suficients per a la col·locació de l'àrea de salt d'altura.

Finalment, ja fregant la pista poliesportiva, s'ha preparat la zona de llançaments, que permetrà als atletes iniciar-se en aquests concursos atlètics.

De moment, no hi ha una zona per a les curses, per la qual cosa els entrena-



A les dues imatges superiors, la zona on hi ha la pista de salt de longitud, abans i un cop iniciades les obres. Les altres fotos corresponen a l'acte de presentació de la secció atlètica.

ments es fan aprofitant la proximitat del carril bici que facilita l'ensinistrament en la modalitat.

## UN PROJECTE ESPORTIU, EDUCATIU I SOCIAL

Tal i com explica el coordinador tècnic de la secció, el llicenciat en INEF Joan Galí, amb aquest nou projecte es pretén organitzar un conjunt d'activitats de caràcter esportiu vinculades amb el món de l'atletisme, i d'aquesta manera, donar a conèixer i practicar l'esport a tots els nivells socials. L'objectiu d'aquesta nova secció esportiva, no intenta únicament oferir la possibilitat de practicar un nou esport als cassanencs i gent de les rodalies, sinó que intenta anar una mica més enllà i educar els joves, adolescents i adults en la importància de la pràctica esportiva en qualsevol etapa de la vida, i d'aquesta manera millorar la qualitat de vida de tots els seus practicants. Per això, es pot dir que la finalitat última del Club Atlètic Cassà, no serà únicament «el rendiment» sinó també educatiu, preventiu i social.

Es per aquest motiu que el conjunt de dinàmiques a curt termini i vistes de les últimes estadístiques, on es demostra la disminució dels joves vers la pràctica de l'esport, que s'ha decidit:

- Crear una escola base d'atletisme, on els joves puguin fruir de córrer, saltar, llençar i marxar, propi de les modalitats de l'atletisme, així com dels jocs col·lectius i desenvolupar tant els patrons motors bàsics amb les seves dificultats tècniques, com les situacions sociomotrius tan escassament desenvolupades en els esports individuals on l'individu només cerca les possibilitats i límits propos.

- La creació, com a font de promoció i per aquelles persones que estan interessades en la pràctica d'aquesta modalitat, d'un equip de fondistes, amb l'assessorament d'un tècnic esportiu que realitzarà un seguiment de les evolucions de l'equip.

La iniciativa del projecte prové tant dels joves de Cassà que volen practicar aquest esport, com de la predisposició d'adults cassanencs a participar en esdeveniments esportius ja siguin a nivell federat o no, i de la gran quantitat de gent assídua a l'exercici en el nostre poble i les ganes de continuar creant noves promeses de l'atletisme.

El Club Atlètic Cassà inicia el projecte tot adreçant-lo bàsicament a dos grups socials: un primer dirigit als més joves i que formaran l'escola base; i un segon



El tècnic de la secció d'atletisme, Joan Galí, dirigint una de les primeres sessions d'entrenament

per gent ja més introduïda en l'esport i que desitjaria endinsar-se una mica més en l'especialització i en concret en la modalitat de les curses de fons. El primer està format per nens i nenes de 5-6 fins als 14-15 anys, és a dir, des de les categories més inferiors corresponents als benjamins, fins a la categoria cadet on ja es comença a especialitzar el jove atleta. Tenint en compte, a més a més, que aquesta iniciativa engega a partir de la secció futbolística de la UD Cassà, es compta que aquest mateix grup estarà format per aquells nens que únicament desitjarien practicar atletisme, i aquells que els agradaria compaginar aquest exercici amb el del futbol base, tot assistint a una sessió mínima d'atletisme. L'escola d'atletisme, a la vegada comptarà amb una llicència federativa, la qual els permetrà assistir a totes aquelles competicions tant federatives com escolars que es realitzin a les nostres comarques.

El segon dels grups estarà format per joves, adolescents i adults que desitgin poder formar part d'un equip de fons de Cassà. L'edat per formar-ne part serà a partir dels 16 anys. Tanmateix no es descarta la introducció de noves disciplines atlètiques, com podrien ser els salts, llençaments, marxa i velocitat per aquest conjunt d'atletes. Al igual que el primer dels grups, aquests també comptaran amb una llicència federativa, de manera que també serà possible la seva participació en competicions no només populars, sinó també federatives.

La filosofia inicial del club intentarà en un principi basar-se en els esmentats dos

grups de treball. I si les perspectives de futur ho permeten, augmentar els serveis que aquesta activitat pot oferir. Per a més informació, els interessats es poden dirigir a les dependències de la UD Cassà, al mateix camp de futbol.

## Gemma Pagès, es queda a un pas d'entrar a la final de perxa del mundial júnior

L'atleta cassanenca del GEIEG, Gemma Pagès, va quedar fora de la final de salt amb perxa del mundial júnior de Kingston (Jamaica) per un nul. La cassanenca, que era la primera atleta de les comarques de Girona que aconseguia participar en un campionat mundial de la categoria, va estar a un pas d'assolir el seu objectiu, que era arribar a la final de la competició i superar la seva marca personal de 3,80m.

Pagès va saltar 3,80 en la primera de les dues sèries classificatòries. Per accedir a la final, les atletes havien de saltar 4m, però cap no ho va aconseguir i van passar les dotze primeres registrades. Deu d'elles van saltar 3,90, i dues van saltar 3,80, igual que Pagès. Es tractava de la txeca Jirina Ptacnikova i la britànica Kate Dennison. Totes dues van fer tres nuls, en els intents de saltar 3m90, mentre que Pagès va fer un nul més en els assaigs, que és el que la va descartar.