

Patologia de la secreció sebàcia

L'acne és una dermatosi fol·licular caracteritzada per una inflamació dintre i al voltant dels fol·licles sebàcics.

Les lesions solen començar cap a l'època puberal o tal vegada una mica més tard, podent-se acompanyar en aquestes fases precoces de lesions acnèiques. Les localitzacions més molestes són el cuir cabellut i la cara.

En la nostra experiència, la seborrea, en ambdós sexes és freqüent que s'acompanyi d'un estat obsessiu de certa intensitat.

SEBORREA. Es designa amb aquest nom l'excés de funció glandular sebàcia, és a dir la secreció excessiva de seum, en relació amb la zona corporal; afecta raça, edat i sexe.

ACNE JUVENIL. Denomina totes aquelles lesions del fol·licle pilosebàci que associen factors de retenció de la secreció sebàcia amb inflamació del conducte. S'origina cap a la pubertat, amb duració a vegades fins a l'edat madura.

En la seva forma mínima es caracteritza per una simple seborrea facial, amb algunes petites lesions pàpil·lo-pustuloses en alguns dels orificis fol·liculars. Però, en altres ocasions, arriba a deformar les zones cutànies on s'estableix, amb lesions quístiques i cicatrius queloidianes i atròfiques que donen lloc a un fort complex d'inferioritat física en els joves afectats.

MECANISME. Es desenvolupa a nivell del fol·licle pilosebàci. La glàndula sebàcia la formen varis lòbuls, cadascun dels quals té un conducte pel qual flueix el seum. Aquests conductes convergeixen cap al conducte principal de la glàndula o fol·licle sebàci, i ell descarrega a la vegada en el fol·licle pilós, excepte en els casos en què el fol·licle sebàci aflora directament a la superfície de la pell. Les glàndules sebàcies estan distribuïdes per tot el cos a excepció de les plantes dels peus i els palmells de les mans.

FACTORS INFLUENTS PERÒ NO DETERMINANTS

Factor genètic. L'herència influeix en la importància, distribució per cos i durada de les lesions acnèiques. Per això els joves de familiars amb susceptibilitat a l'acne han de ser tractats amb cura així que apareixen els primers símptomes.

Factor hormonal. Els factors hormonals se secreció tenen un paper important en l'aparició de l'acne, com el cas de dels andrògens o factors masculinitzants; però només en cas de predisposició congènita.

Factor psicològic. L'acne s'altera quan hi ha excitació nerviosa; però és més demostrable que l'acne pot induir a l'aïllament social i això pot produir alteracions psíquiques. Els estats angoixants condueixen l'afectat a tocar-se les lesions, la qual cosa les empitjora.

Factor dietètic. Aquest factor és difícil d'avaluar. En general, les prescripcions dietètiques no donen resultat. Rarament l'acne s'agreuja per la ingestió de certs aliments com els greixos d'origen animal, sucres, espècies, xocolata, etc.

Factor climàtic. S'ha observat que la humitat elevada i la calor alteren l'acne, possiblement degut a la sudoració; i la infecció es complica.

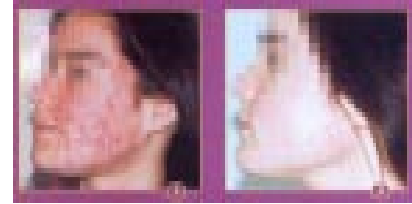
TIPUS DE LESIONS

Barb tancat: Petits punts blancs d'1-2 mm de diàmetre

Barb obert: els clàssics punts negres, d'1-2mm de diàmetre

Milium: petits acúmul·ls de lípids durs o flonjos sota la capa còrnia en forma de petites perles. Apareixen al voltant dels ulls i galtes.

Microquists: Menys comuns que l'ac-



ne vulgar, es troben per sota la capa còrnia.

Pàpules. Les manifestacions més visibles de l'acne: elevacions vermelles dures i de petit tamany.

Pústules: poden ser superficials o profundes. Les superficials persisteixen uns quants dies i les profundes, de 2 a 5 setmanes.

Nòdul: lesions sobresortints i arrodonides d'arrels profundes que duren 8 setmanes o més.

COM CONTROLAR L'ACNE?

Disposem de dues fases de control:

Una primera fase d'equilibri, amb la finalitat de purificar, calmar, descongestionar i polir la pell sense necessitat de posar-hi productes tòxics.

El tractament en fase d'equilibri, recomanat per a les pells grasses, seborreiques i acnèiques s'efectuarà per un període mínim de 4 fins a 8 setmanes, depenent de la gravetat del cas.

Un cop controlada la pell, es passa a la fase de manteniment, que serà d'una sessió cada 28 dies o bé es passa a la segona fase, de regeneració, que consisteix en retornar a la pell la hidratació, nutrició aquosa, les vitamines, els aminoàcids i l'oxigenació directa, amb la finalitat d'embellir-la. La durada d'aquesta fase es realitza per cicles de 7 - 8 dies durant un període de 4 setmanes acabant sempre amb una sessió de manteniment mensual.

Centre d'Estètica

MONTSE
PIBERNAT

C/ Roscada, 1 - tel. 972 46 36 68
17.244 Cassà de la Selva

TRACTAMENTS
ESPECIALS PER
LES FESTES DE
NADAL

